

Développement personnel « atelier de mieux être »

Constat(s) / Origine du projet, de l'action

- > Non prise de conscience par les publics en grandes difficultés de leurs potentiels et de leurs capacités à les développer.
- > Forte attente des entreprises sur l'amélioration de l'employabilité.

Objectifs

- > Faciliter l'insertion professionnelle par la découverte, l'acquisition et l'amélioration du savoir être,
- > Responsabiliser le bénéficiaire par une meilleure connaissance de soi,
- > Développer ses capacités et sa relation à autrui.

Bénéficiaires

Publics accompagnés

Descriptif / plan d'action

1. Analyser les comportements inadaptés des publics en difficulté, constatés en entreprise et/ou par les organismes d'accompagnement à l'insertion.
2. Synthétiser les données recueillies à l'occasion des recherches menées sur le « Développement Personnel » (bibliographies, expériences réalisées dans le centre de formation et en dehors), afin de savoir comment développer ces compétences personnelles, par quels moyens, quels types d'outils, sous quelle forme.
3. Constituer un atelier de « Mieux Etre » : ingénierie pédagogique, choix des intervenants.
4. Diffuser la méthodologie de l'atelier .

Partenariat nécessaire sur le projet

- > Organismes d'insertion.
- > Organismes de formation.
- > Conseil Général.
- > Entreprises.
- > OPCA.
- > DDTEFP.
- > EPSR CAP EMPLOI.
- > Missions locales.

Résultats et prolongements

Constitution d'un Atelier de « Mieux Etre », proposant 9 modules, de 10 à 12 séances chacun, à choisir librement en fonction de ses besoins :

- > Apprendre à apprendre.
- > Gérer ses conflits.
- > Muscler sa mémoire.
- > Savoir décider.
- > Vivre avec son handicap.
- > Gérer ses émotions et son stress.
- > Prendre confiance en réussissant.
- > Communiquer.
- > Gérer son temps.

Les personnes expriment souvent un mieux être immédiat, notamment dans la gestion du stress et une meilleure connaissance de leur façon de fonctionner.

Mais les résultats ne sont pas facilement mesurables.

Il est important de s'assurer du transfert de ces acquisitions à la vie personnelle et professionnelle, d'une part en effectuant un suivi social, d'autre part en réalisant un suivi professionnel en situation de stage ou de contrat de travail.

CONTACT

Organisme

ASEA - Antenne Prépa

Nom du contact

Line Barrallon

Adresse

14 chemin des Mauves , Mons
43000 Le Puy-en-Velay

Téléphone

04 71 02 06 62

Fax

04 71 02 85 30

Courriel

prepath@asea43.org

Site Web